保険年金課 FAX（50）8413

# 後期高齢者医療制度に関するお知らせ

**高額介護合算療養費申請について**

同じ世帯で後期高齢者医療制度に加入している方全員が負担した1年間（2010年8月～11年7月）の医療保険と介護保険の自己負担合計額が基準額を超えた方に「平成22年度高額介護合算療養費申請書」を送付しています。

申請によって自己負担が軽くなりますので、同封の案内に従って申請してください。

**申請先** 保険年金課、各市民センター（石川分館を除く）、村岡公民館

※対象期間中に後期高齢者医療制度へ移った方は、自己負担合計額が把握できないため申請書が送付できない場合があります。自己負担合計額が基準額を超えている場合は、前の保険者から「自己負担額証明書」の交付を受けた上で申請してください

※藤沢市国民健康保険の「自己負担額証明書」の交付申請は、保険年金課のみで受け付けています

※基準額など詳細はお問い合わせください

**各給付費の時効について**

各医療費については、左表の通り時効があります。時効を過ぎると申請ができなくなりますので、ご注意ください。

| 請求内容 | 時効 | 時効の開始 |
|---|---|---|
| 葬祭費 | 2年 | 葬祭を行った日の翌日 |
| 高額療養費 | 2年 | 申請の案内が届いた日の翌日 |
| 高額介護合算療養費 | 2年 | 基準日の翌日または申請の案内が届いた日の翌日 |
| 療養費 | 2年 | 費用を支払った日の翌日 |
| 標準負担額差額（食事・生活） | 5年 | 診療日の翌日 |
| 負担割合差額 | | |

## トラブルにならないために
## 化粧せっけんで小麦アレルギーを発症！

最近、通信販売の化粧せっけんで、小麦アレルギーが発症したという相談が寄せられています。

**【事例】**

運動や入浴の後、息苦しくなり、目の腫れやかゆみがひどく悩んでいた。病院で受診しても原因が分からなかったところ、日頃使用していた洗顔せっけんの業者から自主回収の連絡を受けた。

その後専門医の診察を受け、小麦加水分解物質を含有するせっけんのアレルギーと分かった。どう対応すべきか。

**★トラブルに遭ったら**

事例はすでに自主回収されている㈱悠香の旧「茶のしずく石鹸」（2010年12月7日以前の販売分が対象、現在販売品は原因物質を除去済）の相談です。相談受け付け時にはすでに消費者庁・国民生活センターで重大事故として公表され、当せっけんの使用中止・返品の注意喚起もされていました。

消費生活センターでは寄せられた被害情報を消費者庁・国民生活センターに連絡し、相談者に弁護団などの情報提供をしました。

これらのせっけんを使用すると必ずアレルギー症状が発生するわけではありませんが、報道・注意喚起を知らずに使用されている方は、アナフィラキシー（アレルギー反応による皮膚・呼吸などの障がい）を起こす可能性がありますので、使用を控えてください。

当センターでは、日常生活の中で起きる製品・サービスの事故情報を日々収集しています。ご相談の際には、製品・資料（取扱説明書・品質表示のある包装など）を用意してください。必要な場合は、監督官庁の相談窓口・損害賠償の法律相談を紹介します。また提供された事故相談は、個人情報に配慮したうえで、消費者庁・国民生活センターのホームページ「事故情報データバンク」に掲載され、被害拡大・類似事故の再発の防止に役立てられます。

**問い合わせ**
消費生活センター☎FAX（50）8409
☆土・日曜日相談☎（50）9174〈午前9時～正午、午後1時～4時〉

## 教育文化講演会「言葉に託す想い」

人の心にどんな言葉を遺したら良いのか、現役アナウンサーが実例を基に語ります。

**と き** 8月23日㈭午後2時
**ところ** 湘南台文化センター市民シアター
**講 師** ＮＨＫアナウンサー 渡邊あゆみ氏
**定 員** 600人（先着順）

**申し込み・問い合わせ**
8月16日㈭までに電話で教育文化センター FAX（82）4764へ

凡 例 ▷申…申し込み、問…問い合わせ、費…費用

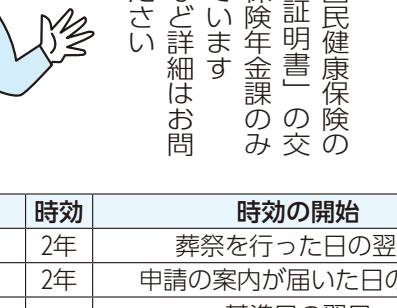
# カルチャー

**明記のないものは…**●先着順●当日会場へ●午前8時30分から受け付け●ファクスでの申し込み不可●費用は無料●持ち物はお問い合わせください
※電話番号などは間違いのないようおかけください

## 少年の森
☎FAX 48-7234 48-7249 休所日＝月曜日

**◆子どもキャンプ** 8月23日㈭午後1時～24日㈮午前11時30分〈1泊2日〉。野遊び、野外炊事、ナイトウォーク、キャンプファイアほか。市内在住・在学の小学生50人。費1250円（毛布代別途400円）。申7月29日㈰午前9時から費用を持って来所で。

## 湘南台文化センター
休館日＝月曜日、祝日の翌日



## こども館
☎FAX 45-1500 45-1503

◎8月27日までの月曜日は休まず開館します。

**■宇宙劇場**

**◆一般向けプラネタリウム番組「宇宙オリンピック～ナンバーワン決定戦！」**（有料） 投影中。

**◆一般向けプラネタリウム番組「宇宙オリンピック～ナンバーワン決定戦！」**（有料） 投影中。

**◆キッズプラネタリウム「たなばたものがたり」**（有料） 7月31日㈫まで。

**◆キッズプラネタリウム「まんげつ！まるいつき」**（有料） 8月1日㈬～2013年4月21日㈰。

**◆全天周映画番組「月の魔法とサンゴの海」**（有料） 投影中。

**◆全天周映画番組「まじめにふまじめかいけつゾロリ～宇宙たんけん大さくせん」**（有料） 9月2日㈰まで。

**■夏休み特別企画展**

**◆なぜ？楽しい！やってみたい‼「みんなの自由研究スタジアム」** 9月2日㈰まで。夏休みの自由研究をテーマにした特別企画展。費宇宙劇場または展示ホールのチケットと実費。

## 湘南なぎさ荘
☎FAX 36-2315 36-1171 休館日＝月曜日、祝日

**◆㋐表現体操～童謡などの音楽にあわせて行う体操** 8月19日㈰◎午前10時～11時30分◎午後1時10分～2時40分。市内在住の60歳以上の方各25人。

**◆㋑健康づくり運動講座～椅子を使ってのストレッチ＆簡単体操** 8月22日㈬午前10時～正午。講師＝健康運動実践指導者宮本恵美氏。市内在住の60歳以上の方30人。費100円。

――○――○――

申㋐は8月7日㈫、㋑は3日㈮から電話または来館で午前9時～午後4時〉。

## まいど（毎土）☆スペシャル

毎週土曜日に行う天文イベント。大人向けのプラネタリウムや天体観望会など宇宙に触れる一時をお届けします

**◆特別投影「グッドナイト・ゴルディロックス」**
「宇宙に生命体が住める星はあるのか」をひも解くＣＧ番組。
**と き** 8月4日㈯午後6時30分～7時10分
**ところ** 宇宙劇場
**費 用** 500円（中学生以下200円）

**◆天体観望会**
**と き** 8月11日㈯午後7時～8時30分
※雨天・曇天中止
**ところ** せせらぎ広場

**◆一般向けリバイバル・プラネタリウム**
星空の生解説と「スペース・レスキュー・シリーズ宇宙の果てをめざせ！」の投影
**と き** 8月18日㈯午後6時30分～7時20分
**ところ** 宇宙劇場
**費 用** 500円（中学生以下200円）
※いずれも小学生以下の方は保護者同伴
**問い合わせ** 湘南台文化センターこども館 ☎（45）1500、FAX（45）1503